

F
O
R
U
M

Bien vivre

au Pays de La Châtaigneraie

Goûter
offert !



SANTÉ

FAMILLE

ENFANCE

SÉNIORS

PRÉVENTION

VENDREDI 12 MAI

14H30 - 19H00

GRATUIT - OUVERT À TOUS

Ateliers — Tables rondes — 20 stands d'information —
Animations — Présence de professionnels de santé

PROGRAMME

Ateliers et tables rondes

15h00 : Table ronde : L'enfant, le deuil : comment aborder la mort avec l'enfant avant, pendant et après ?

Animée par C. Belaud, aide-soignante de l'équipe mobile de soins palliatifs et N. Godard, travailleuse sociale de la CAF

Public : Tout public

Durée : 45 min

15h30 : Table ronde : La mémoire s'envole : quoi faire et comment faire ?

Animée par l'équipe spécialisé Alzheimer de l'ADMR

Public : Adulte

Durée : 45 min

16h00 : Présentation : La maison des adolescents, c'est quoi ? et après ?

Animée par J. Berland, psychologue

Public : Tout public

Durée : 45 min

16h00 : Café numérique : Puis-je aller sur internet sans danger ?

Animé par D. Giraud, conseiller numérique

Public : Sénior

Durée : 1 h

16h30 : Atelier : Les gestes qui sauvent, c'est quoi ?

Animé par les pompiers volontaires du territoire

Public : Tout public

Durée : 1 h

17h30 : Table ronde : Comment je gère mes écrans en accord avec mes parents ? (quels outils, quels usages ?)

Animé par D. Giraud, conseiller numérique

Public : Parent et enfant

Durée : 1 h

18h30 : Table ronde : Fais pas ci... Fais pas ça... Mais alors, en tant qu'adulte, quelle méthode éducative utiliser ?

Animée par C. Hardy Mallet, infirmière puéricultrice

Public : Tout public

Durée : 1 h

Tout l'après-midi



- Un **parcours de motricité** pour les enfants de 0 à 3 ans, organisé par les microcrèches, le Multi-Accueil et le Relais Petite Enfance,
- Des **jeux et des activités sénior**, organisés par l'ADMR,
- Un **atelier de sport/santé nutrition** (essai d'activité physique adapté, quizz), organisé par le SPOT,
- Des **jeux**, organisés par l'Accueil de Loisirs Laguépie,
- Un **stand de prévention** des pompiers,
- Un **stand goûter buvette « bon pour la santé »** organisé par la CPTS,
- Des **quizz et jeux** sur les différents stands...

